# Plantes médicinales de La Réunion inscrites à la Pharmacopée Française

*Medicinal plants of Reunion Island registered in the French pharmacopoeia*

La pharmacopée traditionnelle de La Réunion est née de la richesse de sa flore indigène et de la rencontre des différentes cultures qui ont peuplé l'île. Les pratiques de soins par les plantes sont encore très ancrées dans les familles et l'inscription de 19 plantes de La Réunion à la pharmacopée française assure une reconnaissance officielle des savoirs faire traditionnels et patrimoniaux. Résultat du travail mené par l'APLAMEDOM et ses partenaires, cette inscription ouvre également de nouvelles pistes de valorisation économique de la biodiversité réunionnaise dans le domaine du bien-être et de la santé.

16 plantes ont intégré la 11ème édition de la pharmacopée française par l'Arrêté du 12 juillet 2013 portant additif n° 101 à la Pharmacopée, 3 autres ont été inscrites en juin 2015 (le Bois de quivi, le Bois de demoiselle et le Jamblon) parmi les 23 monographies présentées à l'ANSM .

## Liste A - Plantes médicinales utilisées traditionnellement / *Plants traditionaly used*

**Jamblon** *(graine de fruit mûre)*
*Syzygium cumini, Myrtaceae*
Anti-inflammatoire, antidiabétique, antidiarréhique, antiallergique, antimicrobienne, diurétique.

**Bois de demoiselle** *(écorce)*
*Phyllanthus casticum,*
Phyllanthaceae
Antidiarrhéique, antidysentrique, en gargarisme contre les angines

**Ambaville** *(feuilles)*
*Hubertia ambavilla* var. *ambavilla,* Asteraceae
ulcères à l'estomac , dermatoses, eczéma

**Fleur jaune** *(feuilles, fleurs, sommités fleuries)*
*Hypericum lanceolatum,*
Hypericaceae
circulation du sang, anti-inflammatoire

**Café marron** *(feuilles)*
*Coffea mauritiana,* Rubiaceae
diurétique (int.), lotion oculaire (ext.)

**Bois maigre** *(feuilles)*
*Nuxia verticillata,* Stilbaceae
dépuratif, détoxifiant

**Faham** *(feuilles)*
*Jumellea fragans,* Orchidaceae
pectorale, diaphorétique

**Change écorce** *(feuilles)*
*Aphloia theiformis,* Aphloiaceae
anti-inflammatoire, diurétique

**Bois d'arnette** *(feuilles)*
*Dodonaea viscosa,* Sapindaceae
diurétique, calculs rénaux

**Ayapana** *(feuilles)*
*Ayapana triplinervis,* Asteraceae
digestion, cicatrisant

**Bois pêche marron** *(feuilles)*
*Psiloxylon mauritianum,* Myrtaceae
anti-inflammatoire, diurétique, dépuratif

**Bois d'olive noir** *(feuilles)*
*Olea europaea* ssp. *africana,* Oleaceae
diurétique, tension

**Lingue Café** *(feuilles)*
*Mussaenda arcuata,* Rubiaceae
anti-inflammatoire, sudorifique, fébrifuge

**Liane d'olive** *(feuilles)*
*Secamome volubilis,* Apocynaceae
anti-inflammatoire, veinotonique

## Liste A – Plantes en usage cutané / *in cutaneous use*

**Bois d'osto** *(feuilles)*
*Antirhea borbonica,* Rubiaceae
cicatrisant, hémostatique

**Bois de Joli cœur** *(feuilles)*
*Pittosporum Senacia,*
Pittosporaceae
acné, dermatoses

**Patte poule** *(feuilles)*
*Vepris lanceolata,* Rutaceae
contusions, traumatismes

**Plante inscrite en liste B**
**Pour autre usage que cutanée**

**Bois de quivi** *(tige feuillée)*
*Turraea thouarsiana, Meliaceae*
Affection cutanée (gale, furoncle)
Autre usage: circulation sanguine, antihypertensive, emménagogue

**Plante inscrite en liste B**

**Bois jaune** *(feuilles)*
*Ochrosia borbonica, Apocynaceae*
fébrifuge

**Légende:** Classement IUCN: Vulnérable | Cites Annexe 2 | Espèce protégée

**www.aplamedom.org**

APLAMEDOM – Parc Technor - 2, rue Maxime Rivière – 97 490 SAINTE-CLOTILDE – La Réunion (France)

Crédit photos APLAMEDOM et Roger Lavergne