



Parc national  
de La Réunion



Bois Blanc Rouge  
© Parc national de La Réunion - Stéphanie Michet



## Prescriptions Particulières Sentier des trois Sources - Zembrocal trail 2021 -

### Localisation du sentier

Le sentier des Trois sources est situé sur la commune de St Joseph en cœur de parc national de La Réunion. Cet itinéraire, qui se situe après le 1er ravitaillement, à environ 20 km du départ de la course, permet de descendre dans la rivière des remparts depuis la plaine des grègues.

### Particularité du milieu naturel traversé

Serpentant à travers le rempart, le sentier impressionne par sa richesse en espèces indigènes menacées et la rareté des habitats qu'il traverse, classés en cœur de parc national et inscrits au patrimoine mondial par l'Unesco.

Il parcourt une forêt tropicale humide de moyenne altitude ainsi qu'une des dernières reliques de forêt semi-sèche encore en très bon état de conservation.

La forêt semi-sèche de La Réunion est un écosystème unique au monde, au bord de l'extinction, et un des exemples de végétation originelle de l'île.

On peut y retrouver des espèces indigènes remarquables : Bois de pintade, Mahot rempart, Bois d'ortie, Bois Blanc rouge. Ce milieu est le refuge d'espèces animales emblématiques tels que le Gecko vert de bourbon, le Papangue et le papillon Salamis.

La protection de ces habitats remarquables, fragiles et soumis à une forte érosion est de la responsabilité de tous et implique une très grande précaution ainsi que le respect strict des prescriptions décrites ci-après.

● Afin de protéger les espèces végétales patrimoniales présentes sur ce tronçon et d'éviter le piétinement de la végétation située aux abords de l'itinéraire, il est strictement interdit de sortir de l'emprise du sentier – Attention, certaines zones sensibles abritant des stations d'espèces rares ont été spécialement balisées à cet effet ;

● Dans le cadre de la mise en place d'un dispositif expérimental permettant d'acquérir des connaissances sur la propagation des Espèces Exotiques Envahissantes, le Parc national de La Réunion, en partenariat avec l'association Grand Raid, a mis en œuvre un dispositif de collecte des terres présentes sous les chaussures des participants avant qu'ils ne s'engagent sur l'itinéraire.

Le substrat collecté sera, par la suite, transmis au Conservatoire Botanique National de Mascarin, partenaire de l'opération, pour analyse des graines qu'il contient.

Ce dispositif de collecte, situé juste avant le sentier des Trois sources, est composé de grilles métalliques posées au sol. Afin de contribuer à son bon fonctionnement, il est demandé à chaque coureur de :

1. **Ralentir son allure pour arriver sur le dispositif au pas ;**
2. **Sautiller sur les grilles pendant quelques secondes (environ 5 secondes) afin de faire tomber dans le dispositif les terres et végétaux présents sous les chaussures.**

*Un agent du Parc national sera sur place pour rappeler les consignes*

## Rappel des conseils sur l'ensemble de la course

Pour aider à protéger la nature réunionnaise sur l'ensemble de l'itinéraire, les bon gestes à adopter sont les plus simples :

- Je reste sur les sentiers et évite les piétinements, je participe ainsi à la lutte contre l'érosion et à la préservation des espèces végétales ;
- Je ramasse mes déchets, même biodégradables, et limite ainsi la prolifération des rats et des chats, ces prédateurs d'oiseaux endémiques comme le Tuit-tuit ou le Pétrel ;
- Je respecte les animaux et les plantes indigènes et endémiques : je ne les prélève pas de leur habitat et je suis attentif à préserver la tranquillité des lieux ;
- Je pratique le trail en dehors de La Réunion, j'évite d'introduire de nouvelles espèces exotiques envahissantes en nettoyant soigneusement mon équipement ;
- Je ne fais pas de feu en dehors des emplacements prévus à cet effet, le risque incendie est fort et très réel.

